ATTIVITA' SPORTIVA

# "PROGETTO PARAGILITY"

**Ciascun progetto viene personalizzato in base alle richieste, al fine di rispondere nel modo più adeguato a specifiche necessità.**

## DESTINATARI:

Persone con disabilità fisica o intellettivo relazionale.

La paragility, ovvero l'agility dog praticata da persone con disabilità, è uno sport cinofilo che consiste in un percorso ad ostacoli, ispirato al percorso ippico, nel quale il cane deve affrontarli nell'ordine previsto, possibilmente senza ricevere penalità e nel minor tempo possibile. In questa disciplina il conduttore deve seguire il cane comunicando con esso, dandogli dei comandi e accompagnandolo per tutto il percorso: si affrontano diversi ostacoli con lo scopo di evidenziare il piacere e l'agilità dell'animale nel collaborare con il conduttore. L'attività sportiva è un'occasione che permette alla persona di scoprire le proprie potenzialità, di relazionarsi, di esperire nuovi schemi motori e quindi di sviluppare l'area cognitiva; nell'attività fisica con l'animale l'atleta viene riconosciuto come tale superando la barriera della disabilità, non percepita dall'animale stesso che instaura con il proprio conduttore una relazione diretta.

## OBIETTIVI

- ✓ Potenziare la mobilità.
- ✓ Attivare e mantenere le funzioni di apprendimento e comunicazione.
- ✓ Promuovere il benessere.
- ✓ Fornire supporto emotivo e catalizzare processi di socializzazione.
- ✓ Aumento dell'autostima.
- ✓ Stimolare la persona ad affrontare le difficoltà e alla collaborazione.

## SVOLGIMENTO

Attività sportiva e ricreativa, condotti da un Tecnico di Paragility CSEN e unitamente ad Operatori "a quattro zampe" suddivisi in incontri individuali o di gruppo a cadenza settimanale. Animale e coadiutore incontreranno gli utenti in uno spazio adeguato concordato.

**DOG CLUB VARESE A.S.D. -** Via Roma n°11, 21020, Varano Borghi (VA)
Tel: 333.7790159 - mail: dogclubvarese@gmail.com