



A.A.A.
ATTIVITA' ASSISTITA CON L'ANIMALE
“InnaMORate”
PET THERAPY E
ANORESSIA NERVOSA

DESTINATARI:

persone affette da anoressia nervosa di grado lieve-moderato, in corso di trattamento multidisciplinare psiconutrizionale

Ciascun progetto viene personalizzato in base alle richieste, al fine di rispondere nel modo più adeguato a specifiche necessità.



Fin dall'antichità gli animali da compagnia hanno sempre rivestito un importante ruolo affettivo, non di rado terapeutico. Il moderno termine di Pet Therapy (oggi Interventi Assistiti con l'Animale) si riferisce alla strutturazione metodologica dell'uso di soggetti animali finalizzata al trattamento di specifiche patologie. L'Attività Assistita con l'Animale nel presente progetto si avvale della partecipazione del cane per la costruzione di una relazione affettiva che permetta ai giovani di vivere un momento piacevole nel contesto delle cure sanitarie a cui sono sottoposti. L'animale, in particolare il cane, rappresenta infatti un catalizzatore nelle relazioni emotive e agevola le persone in difficoltà a rompere l'isolamento sociale per aprirsi all'altro e sentirsi accettati, riappropriandosi dell'amore verso sé stessi e del senso di autostima. Inoltre il cane, mediante l'interazione guidata nel corso delle sedute aiuta a creare un ambiente rassicurante e confortevole, riducendo le tensioni emotive e l'ansia spesso associati alle condizioni patologiche. L'interazione con un cane può fornire alla persona un clima piacevole che favorisca uno stato di benessere, nell'ambito di attività strutturate di tipo ludico, di contatto e coccole, di accudimento e interazione basate su un'intima alleanza uomo-animale.

OBIETTIVI

- ✓ Proporre un'esperienza nuova volta alla scoperta del mondo animale
- ✓ Promuovere il benessere, migliorare il tono dell'umore e fornire supporto emotivo attraverso l'interazione con il cane
- ✓ Offrire momenti di svago e divertimento, sviluppando un corretto rapporto con il cane
- ✓ Accrescere la disponibilità relazionale e comunicativa e incrementare la motivazione e partecipazione
- ✓ Favorire il senso di autoefficacia, l'autostima e l'amore per sé stessi

SVOLGIMENTO

Interventi condotti da Professionisti in Interventi Assistiti con l'Animale e realizzati da Operatori “a quattro zampe” suddivisi in incontri individuali o di gruppo a cadenza settimanale. Animale e coadiutore incontreranno gli utenti in uno spazio adeguato concordato in fase di progettazione.